

## 脳波検査を受けられる患者様へ

### 当日の検査の流れについて

検査時は担当する技師が声掛けしていきます。  
検査の流れは以下のようになっていますので、ご参考ください。



- ① 検査室のご案内いたします。  
患者間違い防止のため、氏名等のご確認にご協力よろしくお願い致します。
- ② 最初はベッドに座っていただき、頭に検査のための電極を付けます。
- ③ 電極を装着したあと、あおむけに寝ます。全身の力をぬいて、リラックスして下さい。
- ④ ・リラックス状態  
・付加(賦活：ふかつ)検査
  - 1) 目の開け閉め …技師の合図で、目を開けたり閉じたりします
  - 2) 光の点滅 …前に置いたランプが点滅します
  - 3) 過呼吸 …閉眼状態で、3分間大きく息を吸ったり吐いたりします

このような条件で、脳からの電気信号を記録します(注1)。

(注1) これらの刺激により、てんかん波が出ないか調べます。  
気分が悪くなるなど体調不良がありましたら、医師・看護師が適切に対応いたしますので  
ご安心ください。

また、睡眠により脳波が変化してしまいますので、検査中は眠らないようにお願いします。

- ⑤ 約30分程で検査は終わります。電極を外し、クリームを拭き取って終了です。

※当日は検査を先にさせて頂いてから、医師の診察になります。  
当日、気になる症状等がございましたら、検査前に技師にお声掛けください。



ID： \_\_\_\_\_ 様

検査予約日時： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日( ) \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ ~

都合が悪くなったり、質問等がございましたら当院へご連絡いただくか、  
お気軽にスタッフまで声を掛けてください。

## 検査に関連してのお願い

・検査前日は、しっかり洗髪して下さい。  
また当日は整髪料などをつけないでください。



・検査が30分前後かかりますので、検査前はお手洗いをすませておいて下さい。

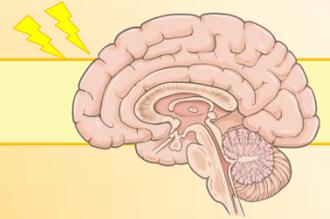
・頭皮、耳たぶにクリームをぬって、約15個ほど電極を付けます。  
クリームが頭にたくさんつくので、気になる方はタオル等をご持参ください。

※院内で洗髪はできません。ご帰宅されてからしっかり頭を洗って下さい。



・食事・飲水制限などはありません。いつも通りの生活をしていただいで大丈夫です。

## 脳波検査とは



### 脳の活動を調べる

私たちの体(細胞)は、生きている限り何らかの電気活動をしています。

脳が活動すると、脳の中にも微弱な電気が流れます。その電気の波を電極により記録し、脳の活動状態を調べる検査が脳波検査です。

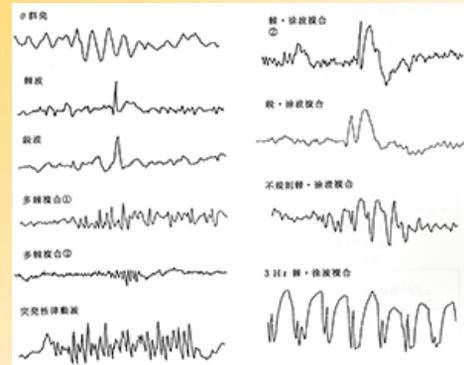
CT等で得られない、脳の“機能”を捉えることができます。

### 脳波検査で分かること

脳波は周波数(波のサイクル)によって、<sup>アルファ</sup> $\alpha$ 波、<sup>ベータ</sup> $\beta$ 波、<sup>デルタ</sup> $\delta$ 波、<sup>シータ</sup> $\theta$ 波に分類されます。  
例えばリラックスしている時はおだやかな $\alpha$ 波、  
目を開けたり計算をしている時などは、速い $\beta$ 波がよく現れます。

検査では、全般的・持続的な波の様子や、明らかに  
区別される突発的な波がないか調べます。

- これにより、
- ・情報の伝達がうまくいっているか
  - ・伝達に障害がある場所がないか
  - ・もし異常があった場合、それはどの程度かを評価していきます。



日本赤十字社 姫路赤十字病院HPより

### 分かる病気などの一例

- ・てんかんの診断/病理判定
- ・けいれんや意識障害の評価
- ・<sup>きしつせい</sup>器質性脳障害
- ・睡眠異常
- ・脳死判定(臓器移植の際)





## 脳波検査 同意書

私は脳波検査について説明を受け、納得しました。

同意します

同意しません

記入日 : \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

患者様 ご署名 : \_\_\_\_\_

(もしくは親族または代理人: \_\_\_\_\_ (続柄: \_\_\_\_\_ ))